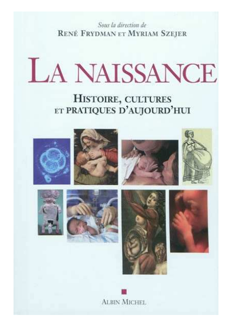
Premier Enfant
Sélection documentaire

Accueillir son premier enfant, c’est faire famille, c’est entrer dans l’ordre des générations, où la mère devient grand-mère, la fille devenant mère, un père devient grand père et un fils père, des oncles et des tantes prennent le pas.
Les places dans la famille sont bousculées.
Du réaménagement des générations nait une dynamique vitale pour l’enfant et c’est dans celui-ci que l’enfant trouve sa place.
Cet élan vital inscrit le temps, le présent, le passé, l’avenir et donc la mort ; il inscrit l’histoire, celle de la famille, de la grande famille, du pays, de l’époque dans des temporalités propres.
La mère traverse cette étape, la première à travers sa grossesse puis son accouchement. A travers des marques corporelles, l’enfant qu’elle avait dans sa tête, son enfant imaginaire vient au monde et c’est une rencontre, chaque fois particulière.
Un lien se fait entre la mère et l’enfant. Ce premier regard échangé a quelque chose de captivant et nombre de chercheurs nous rappelle son intensité et son importance.
Mais ce lien peut parfois se tricoter plus lentement, désarmant ainsi la nouvelle maman.
Une fois le bébé arrivé, la maman va devoir répondre à ses besoins, comprendre sans mot dans une communication plus émotionnelle.
Elle va devoir « lire » son bébé et cette lecture est parfois difficile.
Les mères parlent de leur fatigue, de leur solitude face aux cris du bébé, de leur besoin d’aide et de soutien, ceux-ci peuvent venir du papa, de la grand-mère, des professionnels spécialisés.

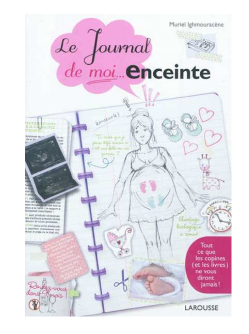
Fabienne Talagrand, EPE34



La naissance : histoire, cultures et pratiques d'aujourd'hui, sous la direction scientifique de René Frydman et Myriam Szejer (Albin Michel, 2010)
Cette encyclopédie fait le point sur la naissance du petit être humain de nos jours, à la lumière de différentes disciplines, du droit à l'obstétrique en passant par la psychanalyse et l'histoire. 190 scientifiques traitent de l'arrivée du bébé en trois parties : histoire et culture d'abord, puis les pratiques occidentales aujourd'hui, enfin la conclusion aborde l'avenir sous l'angle éthique.
392 NAI



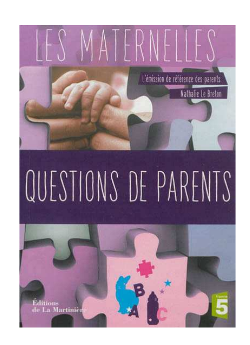
J’attends un enfant, de Laurence Pernoud, mis à jour sous la direction d'Agnès Grison (Horay, 2014)
Guide sur la grossesse et l'accouchement : les débuts de la grossesse, la vie quotidienne de la femme enceinte, sa beauté, la vie intra-utérine, le diagnostic prénatal, les malaises, la surveillance médicale, la préparation à l'accouchement et les premiers jours après la naissance.
618.92 PER



Le journal de moi… enceinte : tout ce que les copines (et les livres) ne vous diront jamais !, de Muriel Ighmouracène (Larousse, 2012)
L'auteure partage dans ce journal ses 42 semaines de grossesse, abordant avec simplicité et humour la réaction des proches, les symptômes et effets secondaires, la prise de poids, la sexualité, les angoisses, etc.
618.92 IGH



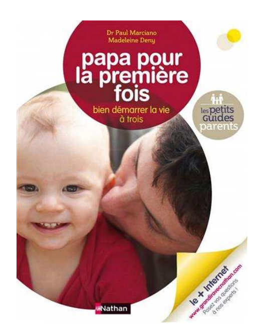
Elever son enfant… autrement, de Catherine Dumontheil-Kremer (La Plage, 2011)
De la grossesse au choix de l'école, des options alternatives qui séduisent toujours plus de parents : allaitement long, portage, co-dodo, couches lavables, non-violence, chant prénatal, jeux coopératifs. De nouvelles photos dans cette édition, et un texte actualisé pour mieux connaître le "néo-materning" et le nouveau "parenting".
618.92 DUM



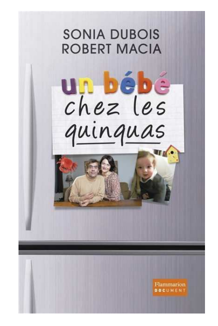
Questions de parents, de Nathalie Le Breton « Les Maternelles » (La Martinière / France 5, 2012)
Ce guide pratique aborde les questions que se posent fréquemment les parents concernant les besoins de l'enfant, les étapes de son développement, l'éducation et la question de la transmission, la place du père et des grands-parents, etc. Les conseils de spécialistes et les témoignages rassemblés aident à mieux appréhender le rôle de parent.
618.92 LEB



Le père est une mère comme les autres, de Damien Lorton (La Découverte / Les Empêcheurs de penser en rond, 2010)
L'auteur raconte avec humour son expérience de père au foyer pendant deux années. A travers son récit, il veut permettre aux mères de mieux faire comprendre leur quotidien et aux futurs parents de se faire une idée de ce qui les attend.
618.92 LOR



Papa pour la première fois : bien démarrer la vie à trois, du Dr Paul Marciano et Madeleine Deny (Nathan, collection Les Petits Guides parents, 2011)
Solutions et conseils pratiques à l'usage des futurs papas pour bien démarrer la vie avec un bébé.
618.92 MAR



Un bébé chez les quinquas, de Sonia Dubois et Robert Macia (Flammarion Document, 2012)
Sosso et Pupuce, respectivement 45 et 50 ans, font un bébé. Un challenge : du test de grossesse à la naissance, le récit des déboires burlesques de parents quinquas au bord de la crise de nerfs. Récit témoignage en forme de guide pratique.
306.8 DUB

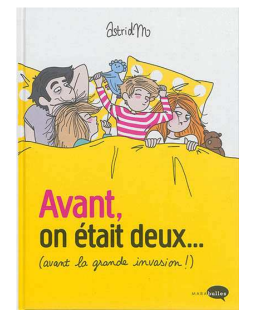


Naissance d'une mère : … et si l'instinct maternel n'était pas inné, film d'Isabelle Bonnet-Murray (Cocottesminute productions, 2010)
Elles attendent un enfant. Une maternité heureuse. À l'arrivée de leur bébé, tout bascule. Ces femmes sans antécédents psychiatriques éprouvent des difficultés maternelles qui peuvent parfois aller jusqu'à la violence physique. L'unité de maternologie de St Cyr l'Ecole en région parisienne prend en charge ces mères et leur bébé, le temps d'un séjour allant de 1 à 5 mois. L'équipe médicale leur apprend à créer un lien avec leur enfant. Ce documentaire raconte l'histoire de ces mères, ces pères et leurs bébés qui ont besoin d'aide pour apprendre à vivre ensemble. Devenir mère ne serait qu'une disposition de la nature?
Pas seulement.
DVD
155.6 BON

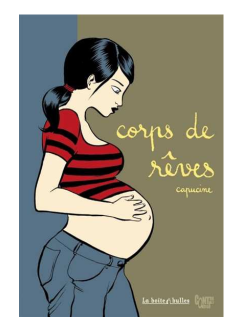


Le Petit Grumeau illustré 1& 2 : chroniques d'une apprentie maman, de Nathalie Jomard (Michel Lafon, 2009-2012)
Les péripéties d'une jeune mère pendant la grossesse, l'accouchement, et le quotidien avec son nouveau-né relatées avec humour.
618.92 JOM





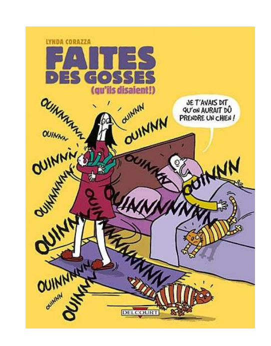
Avant, on était deux... (avant la grande invasion !), d'Astrid M. (Marabout, collection Marabulles, 2014)
Recueil de situations humoristiques sur la vie des jeunes parents.
BDA AST



Corps de rêve, de Capucine (La Boîte à bulles, 2010)
Du test positif jusqu'à l'accouchement, en passant par l'échographie ou les séances de préparation en piscine, l'auteure nous fait suivre le fil de sa grossesse, avec ses joies et ses angoisses. Un journal intime qui raconte les petites histoires qui font qu'une grossesse est unique.
BDA CAP



Je veux un bébé (moi non plus !) suivi de
Faites des gosses (qu'ils disaient !), de Lynda Corazza (Delcourt, 2006-2008)
Les tribulations d'une trentenaire bien décidée à avoir un enfant : les rendez-vous chez le gynécologue, les angoisses pendant la grossesse, le choix du prénom, la préparation à l'accouchement, etc.



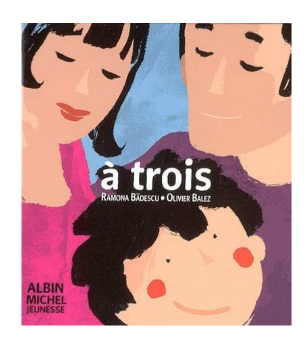
Des jeunes parents découvrent les joies des couches, des maladies infantiles, des nuits sans sommeil, du maniement de la poussette, etc.
BDA COR



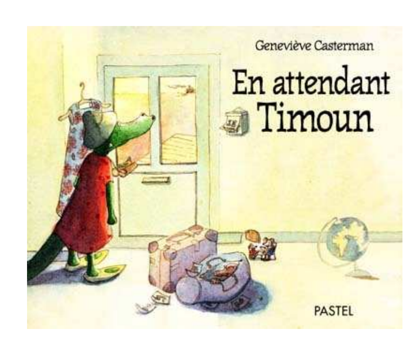
Nouvelles vies, de Stéphanie Delmas (Delcourt, collection Encrages, 2014)
Dans ce récit autobiographique en images, l'auteure raconte sa grossesse, les bouleversements que cela engendre dans sa famille, les nombreux questionnements que cela suscite en elle et son conjoint.
BDA DEL



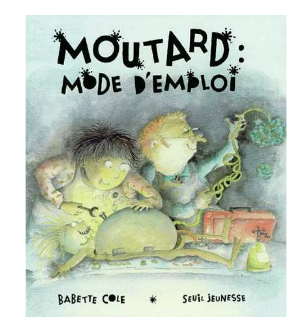
Ce n'est pas toi que j'attendais, de Fabien Toulmé (Delcourt, collection Encrages, 2014)
C'est l'histoire d'une rencontre. La rencontre d'un père et de sa petite fille pas comme les autres. Pour Fabien, l'annonce de la trisomie de Julia, c'est le monde qui s'écroule. Comment faire face au handicap de son enfant ? Comment apprendre à l'aimer ? Entre colère, doute, moments de tristesse et bonheurs inattendus, l'auteur raconte le difficile chemin d'acceptation qui le mènera vers sa fille. Une histoire d'amour, à la fois touchante et drôle, tendre et sincère, sur le thème universel de la différence.
BDA TOU



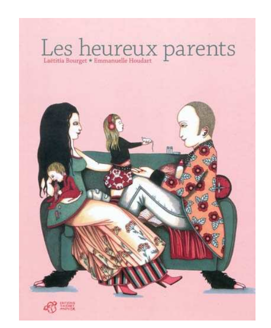
A trois, de Ramona Badescu et Olivier Balez, illustrateur (Albin Michel jeunesse, 2005)
Deux parents forment un couple puis fondent une famille... L'histoire de la naissance d'une famille en trois étapes. Pour apprendre à compter et à dénombrer de 1 à 3.
Album, à partir de 3 ans
A BAL



En attendant Timoun, de Geneviève Casterman (Ecole des Loisirs, collection Pastel, 1999)
Timoun (enfant en créole) évoque la problématique de l'adoption, de l'attente d'un enfant et de la rencontre avec les parents adoptifs.
Album, à partir de 5 ans
A CAS



Moutard : mode d'emploi, de Babette Cole (Seuil jeunesse, 2004)
Un guide pour tout savoir sur les moutards, avec des conseils désopilants pour ne pas se tromper sur la marchandise, schémas à l'appui, car un moutard, c'est pour la vie...
Album, à partir de 6 ans
A COL



Les heureux parents, de Laëtitia Bourg et Emmanuelle Houdart, illustratrice (T. Magnier, 2009)
Tout à leur joie d'avoir un enfant, un couple de conte de fées va pourtant bientôt déchanter... Ils n'ont pas prévu les multiples épreuves qui surgissent avec l'arrivée d'un bébé.
Album, à partir de 3 ans
A HOU

Sélection réalisée par Séverine Migot (Médiathèque Pierresvives, avril 2015)